

# ご出発前 持ち物チェックリスト

※リスト内の赤は「海外旅行必携品」、緑は「海外旅行便利グッズ」です。

## 機内持ち込み荷物（手荷物）

	持ち物	備考	用品
貴重品	<input type="checkbox"/> パスポート	パスポートコピーも	貴重品は、セキュリティグッズ（セキュリティポーチなど）を持参されると安心。
	<input type="checkbox"/> 航空券	予約番号を控えて	
	<input type="checkbox"/> お金	現金・クレジットカード・TCなど	
	<input type="checkbox"/> 旅行傷害保険	万一に備えて入る方が安心	
	<input type="checkbox"/> 日程表	日時・便名などの確認	
	<input type="checkbox"/> 国際運転免許証	車を運転する方	
日用品	<input type="checkbox"/> 予備「顔写真」	パスポート紛失時 要2枚	写真サイズ：タテ4.5cm×ヨコ3.5cm
	<input type="checkbox"/> カメラ・ビデオ	旅の思い出を	フィルム、電池、アダプター（海外用）
	<input type="checkbox"/> 常備薬/救急セット	海外の薬は体に合わないことも	風邪薬、下痢止め、バンドエイドなど
	<input type="checkbox"/> 化粧品	機内使用分以外はスーツケースに	詰替ボトル、ペーパー化粧品
あと便利な物	<input type="checkbox"/> エチケット用品		ハンカチ、ティッシュ、ウェットティッシュ
	<input type="checkbox"/> 洗面用品	ロングフライトの時	洗面セット
	<input type="checkbox"/> 空気まくら	機内で便利	U形首まくら
	<input type="checkbox"/> スリッパ	機内で・ホテルにはないことが多い	携帯スリッパ
	<input type="checkbox"/> ストール（女性）	機内が寒い場合	
	<input type="checkbox"/> アイマスク・耳栓	機内・ホテルでの安眠に	外貨計算機
	<input type="checkbox"/> 計算機	買い物やレート計算に	
	<input type="checkbox"/> 筆記用具	取り出しやすい場所に保管	電子辞書、会話集
	<input type="checkbox"/> 会話集	数カ国まとまった物が便利	
	<input type="checkbox"/> 地図・ガイド		
<input type="checkbox"/> 1日分着替え	飛行機欠航、ロストバゲッジの時に	乗継便利用の方は必携	
<input type="checkbox"/> 乾燥予防品	機内・乾燥地域での予防	ハンドクリーム、マスク、飴、リップクリーム	

## 航空会社に預ける荷物

	持ち物	備考	用品
かばん	<input type="checkbox"/> スーツケース、キャリーバッグ、バックパック	丈夫で走行性が良い物 貴重品、フィルムは絶対入れないで下さい	旅行、日程に合わせて選択
	<input type="checkbox"/> スーツケースベルト	破損防止・目印として	
衣類	<input type="checkbox"/> 着替え	着まわしのきくものを	ポリ袋、圧縮袋
	<input type="checkbox"/> 下着	ホテルでこまめに洗濯しよう	洗濯セット
	<input type="checkbox"/> 替えの靴	履きなれた靴、P-ティ用	靴袋
	<input type="checkbox"/> ドレスアップ着	イストラ・P-ティ用	スーツ・ドレス・カバー
その他（不要な衣類で割れ物、液漏れ品をくすみ、ナイロ袋に入れカッションに） <input type="checkbox"/> 水着 <input type="checkbox"/> サンダル <input type="checkbox"/> 帽子 <input type="checkbox"/> ハットストッパー <input type="checkbox"/> カーディガン			
日用品	<input type="checkbox"/> 洗面用品	ホテルに無いことも多し	洗面セット、歯ブラシ、歯磨き粉
	<input type="checkbox"/> 浴用品	シャンプー成分日本と違う リンスがあると嬉しい	シャンプー、リンス 入浴剤
	<input type="checkbox"/> 洗濯用品	ホテルでこまめに洗濯しよう	洗濯セット、吸盤、ローブ
	<input type="checkbox"/> 雨具		折り畳み傘、レインコート
	<input type="checkbox"/> シェーバー、ひげそり	海外は電圧、プラグ形状違い	変圧器、プラグ、乾電池
	<input type="checkbox"/> ソーイングセット	ほころび、ボタン付けに	ソーイングセット、3秒*カ
	<input type="checkbox"/> ビニール袋	用途いろいろ有り	大中小あると便利
	<input type="checkbox"/> 生理用品	日本製品の品質が良い	生理用品
あと便利な物	<input type="checkbox"/> 荷造りテープ	用途いろいろ有り	ガムテープ
	<input type="checkbox"/> ドライヤー	ホテルに無い場合はフロントで貸出	注) 海外は電圧、プラグ形状が日本と異なりま
	<input type="checkbox"/> 変圧器		
	<input type="checkbox"/> プラグ	イタリアは主に先が丸い二股のCタイプ	
	<input type="checkbox"/> コンタ外煮沸器	仕様電圧確認	
	<input type="checkbox"/> サングラス（春～夏季）	日差しよけに	
	<input type="checkbox"/> 日焼け止め（春～夏季）	日差しよけに	
	<input type="checkbox"/> 帽子（春～夏季）	日差しよけに	
	<input type="checkbox"/> 南京錠	電車内の盗難防止に	
	<input type="checkbox"/> 目覚まし時計	小型、多機能品	携帯電話のアラーム機能も便利
<input type="checkbox"/> 日本食	夜食、海外食に飽きた時	おにぎり、ごはん、みそ汁、お茶等	
その他あと便利な物 <input type="checkbox"/> トラベルアイロン <input type="checkbox"/> しわ、しみ取り <input type="checkbox"/> 虫除け <input type="checkbox"/> ライター <input type="checkbox"/> 使い捨てカイロ <input type="checkbox"/> 双眼鏡 <input type="checkbox"/> つめきり			

- ①海外での電気機器は、海外対応機器使用、又は日本国内仕様品は変圧器で100Vにしないと使用できません。
- ②変圧器は6タイプあります。国、用途に合わせてご使用下さい。
- ③プラグアダプタで電圧の変圧はできません。
- ④剃刀、眉バサミ、果物ナイフなど、小さなものでも刃物は一切機内に持ち込めません。預入れ荷物にして下さい。